



Der Platz & die Stellungen der O



Eine O sitzt immer zu Füßen der Herren und nimmt keinesfalls ohne Aufforderung auf einem Sofa oder Stuhl Platz.

**Sofern durch einen Herrn oder Pierre angewiesen,
hat O sich in einer dieser Stellungen zu präsentieren:**



Die stehende Position

O stellt sich aufrecht hin, hält den Kopf hoch, jedoch den Blick gesenkt und die Beine sind leicht gespreizt. Die Hände werden entweder im Nacken oder hinter dem Rücken verschränkt und die Ellenbogen möglichst weit nach hinten gedrückt.



Die knieende Position

O kniet mit weit gespreizten Knien, den Kopf erhoben jedoch mit gesenktem Blick, Schultern nach hinten, gerader Rücken, Brüste raus. Die Hände ruhen auf ihren Oberschenkeln und die Handflächen nach oben gerichtet.

Die sitzende Position

Die O sitzt immer an der äußersten Vorderkante des Stuhls, Knie sind geöffnet, der Rücken gerade, Kopf hoch, den Blick gesenkt. Die Hände ruhen auf den Oberschenkeln mit Handflächen nach oben.

Weitere Positionen erlernen sie im Zuge der einzelnen Abschnitte.